

Кропивницький фаховий коледж харчування та торгівлі

ЗАТВЕРДЖЕНО
на засіданні циклової комісії
суспільно-гуманітарних дисциплін
Протокол № 1 від 30.08.2024 р.
Голова циклової комісії

Вікторія ХИЖЕВСЬКА

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ОК 11 ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ	
Галузь знань	07 Управління та адміністрування
Спеціальність	076 «Підприємництво та торгівля»
Освітньо - професійна програма	«Товарознавство та підприємництво»
Рівень освіти	Фахова перед вища освіта
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Статус навчального предмету	Обов'язкова
Форма навчання	Денна
Семестр	1,2
Обсяг предмету (кредити ЄКТС/загальна кількість годин)	90
Мова викладання	Українська
Розробник	Олег ТАРАН, спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії, викладач фізичного виховання, Анастасія ОЛІЙНИК, спеціаліст.

Предмет вивчення	Предметом вивчення фізичного виховання є сприяння у підготовці всебічно розвинутих молодих спеціалістів, збереження і зміцнення здоров'я, фізичної підготовленості студентів до високопродуктивної праці і захисту Батьківщини.
Мета навчального предмету	<ul style="list-style-type: none"> - розвиток у студентів основних фізичних якостей та рухових здібностей; - формування життєво важливих рухових навичок та вмінь; - набуття елементарних знань у галузі фізичної культури, гігієни та здорового способу життя; - виховання інтересу і звички до занять фізичними вправами; - виховання бережливого ставлення до здоров'я; - формування основ здорового способу життя та безпеки життєдіяльності; - формування усвідомленої індивідуальної установки на необхідність розвивати свої фізичні якості та рухові здібності; - виховання морально-вольових і психологічних якостей особистості.
Компетентності, заплановані і знання та вміння	ЗК2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
Заплановані результати навчання	РН 2. Застосовувати знання, розуміння закономірностей та сучасних досягнень у підприємницькій та торговельній діяльності із професійною метою.
Зміст дисципліни	<p>Змістовий модуль 1. <u>Легка атлетика</u></p> <p>Тема 1.- 4. Техніка бігу на короткі дистанції, стрибки у довжину.</p> <p>Тема 5.- 7. Техніка бігу на середні, стрибки у висоту.</p> <p>Змістовий модуль 2. Баскетбол</p> <p>Тема 8.-10. Передача і ведення м'яча. Штрафні кидки.</p> <p>Тема 11.-13. Ведення м'яча. Кидки м'яча з двох кроків.</p> <p>Тема 14.-15. Техніка і тактика індивідуальних і командних</p>

	<p>дій у нападі і захисті.</p> <p>Змістовий модуль 3. <u>Волейбол</u></p> <p>Тема 16.-23. Стійка і пересування волейболіста. Прийом і передача м'яча. Подача м'яча. Нападаючий удар.</p> <p>Тема 24,25. Тренування технічних і тактичних дій у нападі і захисті.</p> <p>Тема 26. Правила гри, суддівство.</p> <p>Змістовий модуль 4. <u>Професійно-прикладна фізична підготовка</u></p> <p>Тема 27.-32. Загальнорозвиваючі вправи. Вправи на розвиток спритності, гнучкості, швидкісно-силових якостей. Рухливі ігри.</p> <p>Тема 33.-34. Техніка володіння м'яча в баскетболі.</p>																		
Міжпредметні зв'язки	Безпека життєдіяльності та охорона праці																		
Система оцінювання	Сума балів за всі види навчальної діяльності	<p>Оцінка за національною шкалою</p> <table border="1" data-bbox="746 1182 1479 1765"> <tr> <td data-bbox="746 1182 1114 1294">для екзамену, курсового проекту (роботи), практики</td> <td data-bbox="1114 1182 1479 1294">для заліку</td> </tr> <tr> <td data-bbox="746 1294 1114 1350">90-100</td> <td data-bbox="1114 1294 1479 1350">відмінно</td> </tr> <tr> <td data-bbox="746 1350 1114 1406">82-89</td> <td data-bbox="1114 1350 1479 1406" rowspan="3">зараховано</td> </tr> <tr> <td data-bbox="746 1406 1114 1462">74-81</td> </tr> <tr> <td data-bbox="746 1462 1114 1518">64-73</td> </tr> <tr> <td data-bbox="746 1518 1114 1574">60-63</td> <td data-bbox="1114 1518 1479 1574">задовільно</td> </tr> <tr> <td data-bbox="746 1574 1114 1630">33-59</td> <td data-bbox="1114 1574 1479 1630">незадовільно з можливістю повторного складання</td> <td data-bbox="1114 1574 1479 1630">не зараховано з можливістю повторного складання</td> </tr> <tr> <td data-bbox="746 1630 1114 1765">1-34</td> <td data-bbox="1114 1630 1479 1765">незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни</td> <td data-bbox="1114 1630 1479 1765">не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни</td> </tr> </table>		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку	90-100	відмінно	82-89	зараховано	74-81	64-73	60-63	задовільно	33-59	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання	1-34	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни
для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку																		
90-100	відмінно																		
82-89	зараховано																		
74-81																			
64-73																			
60-63	задовільно																		
33-59	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання																	
1-34	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни																	
Інформація не забезпечена	<p>Базова література</p> <p>1. Типова навчальна програма «Фізичне виховання» для вищих навчальних закладів України К., 2003р.</p> <p>Додаткова література</p>																		

1. Мартишевський К.К., Турчак А.Л., Грицюк В.І. Організація і суддівство змагань: метод. посіб. Кіровоград: Центр Укр. Видавництва, 2008. 331 с.
2. Столітенко Є.В., Уроки футболу: навч. посіб. Київ, 2020. 187 с.
3. Худолій О.М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання: навч. посіб. Харків, 2008. 406 с.
4. Фріга Л.В., Ковальова Ю.А. Організація та проведення занять з фізичного виховання у закладах вищої освіти: навч. посіб. Кропивницький, 2018. 116 с.
5. Кулібаба О.В., Шостак І.О. Фізичне виховання: навч. посіб. Кіровоград, 2014. 296 с.
6. Фріга Л.В., Полтавський В.М. Легка атлетика навч. посіб. Кіровоград, 2015. 100 с.
7. Папуша В.Г., Теорія і методика фізичного виховання: Тернопіль, 2011. 128 с.
8. Віхров К.Л., Футбол у школі: Київ, 2004. 256 с.

Інформаційні (інтернет) ресурси

- Легка атлетика , баскетбол:, професійно -прикладна фізична підготовка, волейбол.

https://vukladach.pp.ua/MyWeb/manual/zagalosvit/fizuchne_vuxovanna/Golovna/Golovna.htm