

Кропивницький фаховий коледж харчування та торгівлі

ЗАТВЕРДЖЕНО
на засіданні циклової комісії
суспільно-гуманітарних дисциплін
протокол № 1 від 30.08.2024 р.
Голова циклової комісії

Вікторія ХИЖЕВСЬКА

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ОК 11 ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ	
Галузь знань	D «Управління та адміністрування»
Спеціальність	D1 «Облік і оподаткування»
Освітньо - професійна програма	«Облік і оподаткування»
Рівень освіти	Фахова перед вища освіта
Освітньо- професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Статус навчальної дисципліни	Обов'язкова
Форма навчання	Денна
Семестр	3,4 БСО
Обсяг предмету (кредити ЄКТС/загальна кількість годин)	3 кредити /90
Мова викладання	Українська
Розробник	Олег ТАРАН, спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії, викладач фізичного виховання.
Предмет вивчення навчальної дисципліни	Предметом вивчення фізичного виховання є сприяння у підготовці всебічно розвинутих молодих спеціалістів,

	збереження і зміцнення здоров'я, фізичної підготовленості студентів до високопродуктивної праці і захисту Батьківщини.
Мета навчальної дисципліни	<ul style="list-style-type: none"> - розвиток у студентів основних фізичних якостей та рухових здібностей; - формування життєво важливих рухових навичок та вмінь; - набуття елементарних знань у галузі фізичної культури, гігієни та здорового способу життя; - виховання інтересу і звички до занять фізичними вправами; - виховання бережливого ставлення до здоров'я; - формування основ здорового способу життя та безпеки життєдіяльності; - формування усвідомленої індивідуальної установки на необхідність розвивати свої фізичні якості та рухові здібності; - виховання морально-вольових і психологічних якостей особистості.
Компетентності, заплановані знання та вміння	ЗК2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
Заплановані результати навчання	РН18.Здатність працювати в колективі, адаптуватися до змінних умов професійного середовища та вимог суспільства шляхом самоосвітньої діяльності.
Зміст дисципліни	<p>Змістовий модуль 1 . Легка атлетика</p> <p>Тема 1.- 5. Техніка бігу на короткі дистанції, стрибки у довжину.</p> <p>Тема 6.- 10. Техніка бігу на середні, стрибки у висоту.</p> <p>Змістовий модуль 2. Баскетбол</p> <p>Тема 11.-15. Передача і ведення м'яча. Штрафні кидки.</p> <p>Тема 16.-20. Ведення м'яча. Кидки м'яча з двох кроків.</p> <p>Тема 21.-23. Техніка і тактика індивідуальних і командних дій у нападі і захисті.</p> <p>Змістовий модуль 3. Волейбол</p>

	<p>Тема 24.-30. Прийом і передача м'яча. Подача м'яча. Нападаючий удар. Блокування, гра після блоку.</p> <p>Тема 31.-33. Нападаючий удар. Блокування, гра після блоку. Подача м'яча.</p> <p>Тема 34.-37. Техніка і тактика індивідуальних та командних дій у нападі і захисті. Правила гри, суддівство.</p> <p>Змістовий модуль 4. Професійно прикладна фізична підготовка</p> <p>Тема 38.-41. ЗРВ. Виконання вправ на силу, спритність, швидко-силові якості. Рухливі ігри</p> <p>Тема 42.-44. Техніка володіння м'яча у волейболі.</p> <p>Тема 45.-46. Техніка володіння м'яча у баскетболі (передача, ведення, кидки).</p>		
Міждисциплінарні зв'язки	Безпека життєдіяльності та охорона праці.		
Система оцінювання	Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
	90-100	відмінно	зараховано
	82-89	добре	
	74-81		
	64-73		
	60-63	задовільно	
	33-59	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
	1-34	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни
Інформаційне забезпечення	<p>Література:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мартишевський К.К., Турчак А.Л., Грицюк В.І. Організація і суддівство змагань: метод. посіб. Кіровоград: Центр Укр. Видавництва, 2008. 331 с. 2. Міщук Д.М., Сироватко З.В., Абрамов С.А. Ігрові види спорту. Волейбол: навч. посіб. Київ, 2023. 143 с. 		

3. Щепотіна Н.Ю., Поліщук В.М. Теорія і методика викладання спортивних ігор. Волейбол: метод.рекоменд. Вінниця, 2019. 48 с.
4. Вовченко І.І., Гедзюк Д.О., Чорна М.Є. Основи методики викладання легкої атлетики: метод. рекоменд. Житомир, 2022. 54 с.
5. Анікеєнко Л. В., Єфременко В. М., Яременко О. М., Кузенков О. В., Устименко Г. О. Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів: навч. посіб. Київ, 2021. 127с.
6. Цюпак Ю.Ю., Швай О.Д., Іваніцький Р.Б. Методика навчання основних технічних прийомів ігри в баскетбол: метод. реком. Луцьк, 2021. 65 с.
7. Блохін В. О., Коробков М. Г. Підвищення рухової активності учнів 5-11 класів на уроках фізичної культури засобами інноваційних варіативних модулів навчальної програми: навч. посіб. Кропивницький, 2020. 80 с.
8. Качан О.А., Пристинський В.М., Коломоєць Г.А., Онішкевич О.М. Цікава фізкультура в закладах загальної середньої освіти: навч. метод. посіб. Слов'янськ, 2022. 163 с.
9. Столітенко Є.В., Уроки футболу: навч. посіб. Київ, 2020. 187 с.

Інформаційні (інтернет) ресурси

- Легка атлетика , баскетбол:, професійно -прикладна фізична підготовка, волейбол.

https://vukladach.pp.ua/MyWeb/manual/zagalosvit/fizuchne_vuxovanna/Golovna/Golovna.htm